



ALPBACHERHOF

MOUNTAIN & SPA RESORT

*Beauty- und  
Vitalbehandlungen*

# Willkommen in unserem Natur Spa



**Feuer** – Die Wärme des Elements Feuer findet sich in unserem Wellnessbereich vor allem in unseren 7 Saunaattraktionen. Durch die Wärme wird Ihr Kreislauf angeregt und die Abwehrkräfte gestärkt. Für geistige Stärke und ein tiefes Bewusstsein sorgt der Blick aus unserer Panoramasauna auf die sagenhafte Landschaft des Alpbachtals.

**Wasser** – Neben dem ausgezeichneten Quellwasser in Alpbach, finden sich in unserer Spa-Oase auch eine Vielzahl an Wellnessmöglichkeiten ganz im Zeichen der wohltuenden Wirkung von Wasser. Neben dem Wasser-Erlebnisweg mit Regendusche, genießen Sie zwischen verschiedenen Saunagängen eine erfrischende Crash-Eis Abkühlung. Im großzügigen Panoramahallenbad mit Schwimmschleuse zum ganzjährig beheizten Freibad lässt es sich entspannt treiben. Im Außen-Whirlpool des "Adults Only"-Bereichs können Ruhesuchende ihren Gedanken freien Lauf lassen und die traumhafte Aussicht genießen.

**Erde** – Heilung aus der Erde finden Sie bei Gesichtsbearbeitungen auf Basis von grünem Kaffee und Pflanzensprossen mit über 50 Bioaktivstoffen gegen Müdigkeit und Spannungen oder auch bei einer Rückenmassage mit Arnika oder Tiroler Steinöl.

**Luft** – Erleben Sie eine Sauerstoffbehandlung für den gesamten Körper. In einer Sauerstoffwanne mit professioneller Unterwassermassage wird der Körper durch Sauerstoffzufuhr massiert und gestärkt. Neben den verschiedenen Aromen, die Sie während der zahlreichen Spa-Behandlungen genießen können, gibt es in ganz Alpbach eine natürliche Gesundheitsquelle: die frische, klare Bergluft.

Die Kraft der Natur spiegelt sich auch in der Verwendung unserer Wellnessprodukte wider:

- Maria Galland: ein hocheffektives Sinneserlebnis mit sofortigen Ergebnissen
- Ebenholz: exklusive Männerpflege mit der Kraft des Waldes
- Tiroler Steinölprodukte: das heilsame Erbe des Meeres
- Balance Alpine 1000+: nachhaltige Naturkosmetik für sensible Haut
- Aroma Derm: das umfassende Wellness-Naturprogramm für Körperbehandlungen
- Thalgo: die ganzheitliche Kosmetiklinie für Damen und Herren

MARIA GALLAND  
PARIS



THALGO  
LA BEAUTÉ MARINE

**Fire** – The warming elements of fire are characterised across our range of 7 saunas. Through warmth your circulation and immune system will be strengthened. With views across the spectacular Alpbachtal landscape, your soul will be enlightened and your awareness enhanced.

**Water** – The crystal clear, award winning Alpbach spring waters have been the guiding force behind our range of water-lead therapies and treatments. Our Living Pathway with rain-water shower, our saunas with crash ice cooling and our swimming pool with swim channel to the outside pool – open all year long. In the outdoor whirlpool of the "Adults Only" area, those looking for peace and quiet can let their thoughts run free and enjoy the fantastic view.

**Earth** – The healing properties of earth are used in our facial treatments; green coffee, sprouting plants and over 50 organic active elements help with tiredness and tension; our classic back massage using arnica or Tirolean Stone Oil. The vitality of earth.

**Air** – Discover our oxygen treatments for the whole body. The O<sub>2</sub>-Bath which feeds your body with extra oxygen supply and the incorporated massage leave you feeling strengthened and supple. Choose from a wonderful range of natural oils including mountain herbs and floral scents to enhance your chosen treatment. Not forgetting: revel in the natural health of the fresh, clear Alpbach mountain air.

**The power of nature is reflected in our products:**

- Maria Galland: high quality products boasting immediate effect
- Ebenholz: exclusive men's products from the power of the forest
- Tirolean Stone Oil products
- Balance Alpine 1000+: all-natural, unique cosmetic line for sensitive skin
- Aroma Derm: who have tethered the earth's natural resources in their Spa treatments
- Thalgo: the total cosmetic line for ladies and gentlemen

## Inhalt

Seite 2-3.....	Einleitung/Willkommen
Seite 4-7.....	My Alpine Life Balance
Seite 8-9.....	Übersicht
Seite 10-13.....	Gesichtsbehandlungen
Seite 14-15.....	Ultraschall & Radiofrequenz
Seite 16-17.....	Zusatzbehandlungen
Seite 18-19.....	Gentlemen Spa
Seite 20-21.....	Bäder
Seite 22-25.....	Peelings & Packungen
Seite 26-27.....	Private Spa Suite
Seite 28-29.....	Klassische Massagen
Seite 30-31.....	Pakete & Körperwickel
Seite 32-33.....	Day Spa
Seite 34.....	Wissenswertes

# # My Alpine-Life-Balance



Wie die Natur in den Alpen immer nach Balance strebt, tun es auch wir Menschen. Aber so verschieden die Bedürfnisse jeder einzelnen Person sind, so unterschiedlich sind auch die individuellen Vorstellungen von Gleichgewicht. Und natürlich auch die Wege dorthin. Hinzu kommt, dass sich Wünsche und Sehnsüchte ändern können. Zum Beispiel mit den Jahreszeiten, aufgrund aktuelle Befindlichkeiten oder einfach aus einer spontanen Laune heraus. Deshalb ist es so wichtig, den eigenen Weg zum persönlichen Wohlbefinden zu gehen.

Aus diesen Gründen haben die Best Alpine Wellnesshotels ein Spa-Konzept mit der Kraft der

Berge entwickelt, das Ihnen einerseits die Wahl lässt, andererseits den Weg weist. Mit unterschiedlichen Anwendungen und Packages sowie dem Einsatz von Kräuteresenzen der Produktlinie Balance Alpine 1000+, die mit folgenden Symbolen gekennzeichnet sind. So etwa deutet die Welle auf eine Anwendung hin, die kühlt und entspannt. Der Berg steht für eine aktivierende und energetisierende Wirkung. Der Tropfen repräsentiert reinigende und beruhigende Anwendungen und der Baum symbolisiert Behandlungen, die erden und zentrieren. Der Kreis wiederum ist ein Symbol für die Kombination von Sport und Spa zu jeder Jahreszeit. Weshalb unsere Einladung an Sie lautet: Wählen Sie aus!

 kühlt & entspannt


 Detox & energetisiert


 reinigt & beruhigt


 erdet & zentriert


## Tradition & Moderne - Natur & Wirkung

Bereits seit dem Altertum werden Tinkturen als eine Möglichkeit verwendet, die wertvollen Inhaltsstoffe verschiedenster Heilpflanzen zu konservieren und nutzbar zu machen. Die alkoholischen Pflanzenauszüge sind reich an natürlichen ätherischen Ölen, Antioxidantien, entzündungshemmenden, antibakteriellen und antiviralen Stoffen. Die Therapeuten der Best Alpine Wellness Gruppe beraten Sie gerne bei der Auswahl der Kräuteresenzen.

**Löwenzahn**  Löwenzahn wirkt kühlend, etwa bei Überanstrengung der Muskulatur und unterstützt die Regenerierung. Er beruhigt und wirkt ausleitend. Da Löwenzahn antibakterielle und damit entzündungshemmende Eigenschaften aufweist, kann er bei Mischhaut, normaler und ölgiger Haut mit Hautunreinheiten gut eingesetzt werden.

**Wilder Thymian**  Thymian wärmt, stärkt das Atmungssystem, unterstützt die Entspannung und beruhigt innerlich. Wilder Thymian wirkt durchblutungsfördernd. Er eignet sich gut für normale und Mischhaut.

**Engelwurz**  Engelwurz unterstützt die Regeneration, wirkt allgemein stärkend, kräftigend und harmonisierend. Sie steigert Energie und Vitalität. Engelwurz eignet sich besonders gut für trockene und reife Haut. Sie wird auch gerne bei Dehnungsstreifen und Cellulite verwendet.

**Schafgarbe**  Schafgarbe ist bindegewebskräftigend, entlastend und stärkt die Venen, sie wirkt außerdem ausgleichend und regulierend. Die Schafgarbe hilft, wenn die Haut aus der Balance gerät. Sie eignet sich somit bei nervöser, gereizter, ölgiger und unreiner Haut sowie bei Couperose.

# # My Alpine-Life-Balance



Just as nature in the Alps strives for balance, so do we. But as different as the needs of each individual are, so are the personal ideas of balance and the ways to achieve it. However, disciplines and desires can change. Take the seasons as an example. Each season brings with it new sensitivities and spontaneous whims. It is important to follow your own path to personal well-being. The Best Alpine Wellness Hotels have developed a spa concept embracing the power of the mountains allowing you to determine your choice and

be shown the way. With different treatments and packages as well as the use of herbal essences, which are defined by the following symbols: the Wave indicates a treatment that cools and relaxes - the Mountain represents an activating and energising effect - the Waterdrop represents purifying and calming applications - the Tree symbolises treatments that ground and centre - the Circle, is synonymous with the combination of sport and spa at any time of year. Our invitation is: choose to create the best of you!

 Cools & Relaxes


 Detox & Energizes


 Cleanses & Calms

 Grounds & Centres


## Traditional & Modern - Nature's Impact

Tinctures have been used since records began as a way to preserve and harness the valuable ingredients of a wide variety of medicinal plants. Alcohol extracted properties from plants are rich in natural essential oils, antioxidants, anti-inflammatory, antibacterial and antiviral substances. The therapists of the Best Alpine Wellness Group will be happy to advise you on the selection of herbal essences.

**Dandelion**  Dandelion has a cooling effect, for example in the support and regeneration of strained muscles. It calms and expels impurities. Including anti-bacterial and anti-inflammatory properties, this oil complements mixed skin types including normal and oily and boasts great purification qualities.

**Wild Thyme**  The benefits of wild thyme include strengthening the respiratory system, stimulating blood circulation, warming, relaxing and inner calm healing properties. It is good for normal and mixed skin.

**Root of Angelica**  Angelica supports regeneration, increases energy and vitality, including a general strengthening, invigorating and harmonising effect. Angelica is particularly suitable for dry and mature skin. It is also a recognised treatment for stretch marks and cellulite.

**Yarrow**  Yarrow strengthens connective tissue, relieves and bolsters the veins and encourages a balancing and regulating effect. This oil helps when your skin is out of balance. It is therefore suitable for nervous, irritated, oily and blemished skin types, including rosacea.



## GESICHTSBEHANDLUNGEN

Die Kraft der Natur entfaltet ihre Wirkung auch mit den für unsere Gesichtsbehandlungen verwendeten Naturkosmetika von Maria Galland und Alpine.

Die Philosophie hinter **Maria Galland** sieht jede Haut als ein „Mosaik der unterschiedlichsten Bedürfnisse“. Es geht darum, das einzigartige Charisma und die Schönheit eines jeden durch eine „maßgeschneiderte“ Pflege zu erhalten. Erleben Sie ein hocheffektives Sinneserlebnis mit sofortigen Ergebnissen. Erleben Sie in unserer Beautylounge außerdem die revitalisierenden Inhaltsstoffe der **Balance Alpine 1000+ Produkte**. Spüren Sie die heilende Wirkung ausgesuchter Pflanzen und Öle aus dem Alpenraum. Hier verschmelzen jahrhundertalte Erfahrungen und moderne Kenntnisse der Wissenschaft.

*Nature in all her glory is the main ingredient in the two organic products we have chosen for you in all our beauty and cosmetic treatments.*

**Maria Galland:** *their philosophy dictates „that every person has their own skin mosaic requiring a personal treatment“. Each guest will be treated with their own bespoke beauty treatment. The treatment begins with an analysis of skin type in order to create your own tailor-made skin therapy. High quality products boasting immediate effect. The healing power of plants growing in the Alps is the nature regime offered from **Balance Alpine 1000+ Products**. Traditional folklore medicines combined with the knowledge of modern science promise a healthy organic vital rejuvenation.*

### *Soin Hydra Global*

Versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und lässt sie aufgepolstert, revitalisiert und leuchtend erscheinen. Die Haut fühlt sich geschmeidig, weich sowie geglättet an und hat an neuer Energie gewonnen. Anzeichen von Müdigkeit wirken sichtbar reduziert.

ca. 75 Minuten € 95,-  
mit D-Tox Behandlung € 115,-

### **Soin Hydra Global**

*An intense moisturising treatment for your skin leaving it regenerated, revitalised and luminous. Your skin regains it's suppleness, is soft to the touch, refreshed and visibly invigorated.*

approx. 75 minutes € 95.-  
with D-Tox € 115.-

### *Lifting Absolute Jeunesse - Neue Energie für Ihre Haut*

100% manuelle Remodellierung des Gesichts/manuelles Lifting – mit sichtbaren Ergebnissen. Ihre Haut erhält mehr Spannkraft und Festigkeit. Diese Behandlung reduziert die Falten und festigt die Konturen. Der Fokus wird individuell auf die am stärksten betroffenen Zonen gelegt.

ca. 70 Minuten € 108,-  
mit D-Tox Behandlung € 128,-

### **Lifting Absolut Jeunesse - New Energy for your Skin**

*100% manual face lifting, visual remodelling, elasticity and toning, reduced wrinkles and defined contours. Uplifting facial treatment.*

approx. 70 minutes € 108.-  
with D-Tox € 128.-

### *Soin Sensi Repair - Eine Behandlung für sensible Haut*

Die Haut wird intensiv beruhigt, gestärkt, genährt und widerstandsfähiger gegen äußere Einflüsse. Die Haut fühlt sich beruhigt, sanft und ausgeglichen an.

ca. 75 Minuten € 115,-  
mit D-Tox Behandlung € 135,-

### **Soin Sensi Repair - Sensitive skin facial treatment**

*This treatment soothes your skin, strengthens, nourishes and creates a greater resistance to external influences. Your skin feels protected, soft and balanced.*

approx. 75 minutes 115.-  
with D-Tox € 135.-

### *Soin Mille Lumiere - Luxus Pur*

Unsere kostbarste Behandlung mit luxuriösen Texturen und Wirkstoffen bietet die ultimative Anti-Aging-Wirkung. Das Ergebnis: eine unvergleichlich strahlende und glatte Haut. Für einen festigenden Anti-Aging-Effekt werden bei dieser Luxus-Behandlung zwei Masken angewendet. Dank ihrer Wirkstoffe wird die Haut wunderbar belebt, geliftet und geglättet – mit einem spektakulären Ergebnis! Verwöhnen Sie sich mit dieser einzigartigen Deluxe Behandlung.

ca. 90 Minuten € 145,-

### **Soin Mille Lumiere - Pure Luxury**

*Precious, luxurious textures and active ingredients establish this ultimate anti-aging therapy. Enjoy an unmatched, radiant, toned anti-aging effect that the two face masks used in this treatment create. Every woman has earned the right to a bit of luxury and a renewed beauty.*

approx. 90 minutes € 145.-

### *Modelant Yeux - für strahlende Augen*

Diese Intensivbehandlung für strahlend schöne Augen entspannt durch sanfte Massagegriffe. Die Augenmaske hilft wirksam bei Fältchen, geschwollenen Augen und Augenringen. Wir empfehlen Ihnen für den größtmöglichen Erfolg die Kombination mit einer Gesichtsbildung.

ca. 30 Minuten € 40,-

In Kombination mit einer Gesichtsbildung € 20,-

### **Modelant Yeux - Blink of an Eye**

*This intensive therapy for beautiful radiant eyes encourages muscle relaxation using mild massage techniques. The eye mask effectively helps eliminate wrinkles, swollen eyes and eye rings. For the best possible results this application should be combined with one of our facials.*

approx. 30 minutes € 40.-

In combination with a facial treatment € 20.-

### *Soin D-Tox*

Die Behandlung mit D-Tox Effekt reinigt tiefenwirksam für einen sichtbar geklärten, strahlenden und gesund aussehenden Teint. Sie befreit verstopfte Poren und Unreinheiten, Sebum und Fremdpartikeln ohne auszutrocknen. Optimal für alle Hauttypen.

ca. 50 Minuten € 94,-

### **Soin D-Tox**

*This treatment including D-Tox effect is a deep cleanse creating a visibly clarified, radiant and healthy-looking complexion. Clogged pores are freed, impurities, sebum and foreign particles are removed by a therapy that does not dry out your skin. Excellent for all skin types.*

approx. 50 minutes € 94.-

### *Balaye-Alpin 1000+ Vitalkraft*

☞ ☝ ☪ ☩

Die Gesichtsbildung "Vitalkraft" startet mit der individuellen Typbestimmung nach der Balance Alpine 1000+ Methode. Auf das Harmonisierungsritual folgen Reinigung und Peeling, Hals-Dekolleté-Gesichtsmassage, Feuchtigkeitsmaske sowie Augen- und Abschlusspflege.

ca. 50 Minuten € 90,-

### **BALANCE ALPINE 1000+ Vital Power**

☞ ☝ ☪ ☩

*This facial treatment „Vital Power“ starts with defining your individual type in accordance to the Balance Alpine 1000+ method. The harmonising ritual is followed by cleansing and peeling, neck, décolleté and facial massage concluding with a moisturising mask in addition to eye and finishing care.*

approx. 50 minutes € 90.-



# Hochwirksame Gesichtsbehandlung mit Ultraschall & Radiofrequenz

BESONDERS GUT GEEIGNET FÜR SENSIBLE HAUT  
UND COUPEROSE

In unserer Beauty-Lounge bieten wir Ihnen verschiedene Ultraschall- und Radiofrequenzbehandlungen der ästhetischen Medizin, für Anti-Aging, Regeneration und Reinigung der Haut an. Ein innovatives Behandlungskonzept - drei Technologien.

## Niederfrequenz-Ultraschall

Befreit von abgestorbenen Zellen, Make up Res-ten, klärt porentief und verfeinert die Hautstruktur.

## Dual-frequenter Ultraschall

Zur Optimierung der Wirkstoffaufnahme und Steigerung des natürlichen Regenerationsprozesses.

## Tripolare Radiofrequenz

Eine der erfolgreichsten Anti-Aging-Methoden der ästhetischen Medizin. Ein Verfahren, bei dem hochfrequenter Strom auf die Haut übertragen und im Gewebe in Energie umgesetzt wird. Dies verdichtet das Gewebe, ruft eine sichtbare Straffung hervor und regeneriert die Haut nachhaltig.

*Deep tissue therapy for your skin - our ultrasound and radio frequency therapies are non-intrusive and have immediate effect for cleansing, anti-aging and regenerative skin conditions. Three types of beauty technology - innovative beauty therapy.*

## Low Frequency-Ultrasound

*Releases the skins dead cells and make-up residue. Creates a deep cleansing and refines the skins structure.*

## Dual-Frequency-Ultrasound

*Activates the skins ability to absorb the products and supports natural regeneration.*

## Triplicate Radiofrequency

*A proven anti-aging method from aesthetic medicine. Radiofrequency beams are pulsed across the skin deep into the cell structure creating a natural change in energy; Cellular tissue contracts, strengthening the skins fabric creating a visible firmness and regeneration.*

## Massage

Mittels Ultraschall wird eine entstauende Lymphdrainage durchgeführt, um Wassereinlagerungen auf sanfte Weise entgegenzuwirken.

35 Minuten € 55,-

## Massage

*A quick fix with astounding results. Give your skin's structure its balance back.*

35 minutes € 55,-

## Feuchtigkeit

Das natürliche Feuchtigkeitsniveau der Haut wird nachhaltig wieder hergestellt.

50 Minuten € 79,-

## The Power of Moisture

*First aid for dry skin. With the help of ultrasound technology your skin's moisture will be restored.*

50 minutes € 79,-

## Anti Aging

Diese High-Tech Behandlung strafft und modelliert die Gesichtskonturen ab der ersten Anwendung. Die Haut erhält neue Elastizität.

80 Minuten € 120,-

## Anti Aging

*This high-tech treatment offers a proven rejuvenation for your skin with visible firmness, regeneration and definition of contours.*

80 minutes € 120,-



## Zusatzbehandlungen

### DETAILS MIT GROSSEM EFFEKT

Tun Sie sich etwas Gutes mit einer Maniküre, Pediküre oder mit einer kosmetischen Gesichtsbildung.

*Fine tune your health and fashion needs with a manicure, pedicure or new look from one of our cosmetic ranges.*

#### Gesicht

Wimpern färben € 15,-  
Augenbrauen färben € 12,-  
Wimpern und Brauen färben € 22,-  
Augenbrauen in Form bringen € 12,-  
Operlippe oder Kinn harzen € 12,-

#### Facial

Eyelash tinting € 15.-  
Eyebrow tinting € 12.-  
Eyelash and eyebrow tinting € 22.-  
Eyebrow shaping € 12.-  
Waxing of upper lip or chin € 12.-

#### Körper

Haarentfernung (mit Warmwachs)  
Bein komplett € 36,-  
Bein bis Knie € 28,-  
Rücken oder Brust € 30,-

#### Body

Hair removal (with warm wax)  
Full leg € 36.-  
Up to the knee € 28.-  
Back or chest € 30.-

#### Hand- und Fußpflege

Maniküre € 47,-  
Pediküre € 52,-  
Lackieren (während der Behandlung) € 7,-  
Lackieren € 20,-

#### Hand and foot care

Manicure € 47.-  
Pedicure € 52.-  
Nail polish (during treatment) € 7.-  
Nail polish € 20.-

#### Wellnessmaniküre - Wellnesspediküre ohne Lack

Maniküre mit Peeling und Paraffinbad € 65,-  
Pediküre mit Peeling und Paraffinbad € 75,-

#### Wellnessmanicure - Wellnesspedicure without nail polish

Manicure with peeling and paraffin wax € 65.-  
Pedicure with peeling and paraffin wax € 75.-

#### Paraffinbad für Hände und Füße

Speziell bei sehr trockener, beanspruchter und auch rissiger Haut profitiert man von dieser Anwendung. Hand- bzw. Fußbad, Peeling, Desinfektion, Paraffinbad.

Hände € 25,-  
Füße € 30,-

#### Replenishing Paraffin Wax

Specifically for very dry and chapped skin, a wonderful curative treatment for hands and feet. Paraffin wax bath, Peeling, Cleansing.

Hands € 25.-  
Feet € 30.-



## HIER FÜHLT "MANN" SICH WOHL



In stilvollem Ambiente genießt der Gentleman in unserem Natur Spa speziell abgestimmte Behandlungen. Ebenholz, die Kosmetik für den Mann, verbindet hochwirksame Wirkstoffkomplexe mit der Naturkraft aus Essenzen des Waldes - zum Schutz, zur Regeneration, Stärkung und Verjüngung.

*Discover our gentlemen's facial treatments, foot baths, peelings and range of massages. Ebenholz: Cosmetics for men harness a highly effective complex of active ingredients with natural forest essences for protection, regeneration, strengthening and rejuvenation.*

### *Gesichtsbehandlung Krafttanken*

Die perfekte Kombination aus Entspannungsmassage und professioneller Wirkstoffbehandlung für ein frisches, natürliches und ebenmäßiges Erscheinungsbild. Reinigung, Liftingmassage, tiefenwirksames Feuchtigkeitsexilier und Abschlusspflege.

ca. 75 Minuten € 98,-

### **Revive & Rejuvenate**

*The perfect combination of relaxing massage and professional treatment with active ingredients for a fresh, natural and even appearance. Deep cleansing, face massage, lifting glow, moisturising, strengthening and smoothing the skin.*

approx. 75 minutes € 98.-

### *Gesichtsbehandlung Durchatmen*

Schenken Sie sich eine Auszeit. Eine sanfte Reinigung mit Birkenblattextrakt, eine regenerierende Heilerde-Maske oder erfrischende Ice Effect Maske und ein Wirkstoffelixier beruhigen die Gesichtshaut maximal. Eine leichte Tagespflege entspannt zusätzlich, schützt die Haut vor Umweltbelastungen und rundet das Entspannungserlebnis ab.

ca. 45 Minuten € 75,-

### **From you to you!**

*A gentle facial cleansing with birch leaf extract, a regenerating Healing Mud Mask or refreshing Ice Effect Mask and a nourishing elixir to maximise this soothing facial treatment. A light day care balm proves an additional relaxation, protecting the skin from environmental stress and finishes this beneficial experience.*

approx. 45 minutes € 75.-

### *Das Natur Spa-Erlebnis für den Mann*

Spezialpreis € 225,-

### **The Nature Spa Experience for Gentlemen**

Special price € 225.-

#### *1. Tag - 90 Minuten*

Das bewährte Fußbad mit Kopfmassage tut so gut. Die Behandlung entspannt, der gereichte Alpenschnaps wärmt von innen. Das Ganzkörperpeeling und die Sport- und Vital Körperpackung fördern die Durchblutung und lösen Verspannungen und Verkrampfungen der Muskulatur.

#### **1st day - 90 minutes**

*Footbath and head massage does a lot of good. The treatment relaxes and an Alpine schnapps warms from the inside. A complete body peeling and a Sport and Vital Body Wrap promote circulation and encourage the release of muscle tension and relaxation.*

#### *2. Tag - 50 Minuten*

Genießen Sie unsere Gesichtsbildung "Durchatmen" mit den Produkten von Ebenholz - abgestimmt auf die beanspruchte Männerhaut.

#### **2nd day - 50 minutes**

*Enjoy a facial treatment "Activate" with our Ebenholz cosmetics. Adjusted to the needs of the male skin.*

#### *3. Tag - 50 Minuten*

Ganzkörpermassage mit Tiroler Steinöl lockert Ihre Muskeln und verhilft zu neuer Vitalität.

#### **3rd day - 50 minutes**

*The full body massage with Tyrolean Stone Oil will relax the muscles and refuel energy.*

# Bäder

## DER BODY SPA

Tauchen Sie ein in Entspannung, Heilung, Geborgenheit – Bäder für ein ganzheitliches Wohlbefinden.

### Verwöhntipp

Ganzkörperpeeling, Bad & Teilmassage  
ca. 80 Minuten € 105,-

*Choose from a range of invigorating water treatments. Relaxing, healing, pleasure – sink into one of our luxury baths filled with the scented oil of your choice.*

### Something special

*Full body peeling, bath, partial massage  
approx. 80 minutes € 105,-*



### O<sub>2</sub> – Die Sauerstoffwanne mit professioneller Unterwassermassage

Egal welchen Zusatz Sie wählen, die Sauerstoffzufuhr in der ergonomisch geformten Wanne belebt, regeneriert, stärkt und massiert. Sie lockert die Muskulatur und verhilft zu neuer Vitalität. Einheitspreis für alle Bäder.  
ca. 30 Minuten Bad € 36,-

**O<sub>2</sub> – the Oxygen Bath with a professional underwater massage.** The oxygen supply in the ergonomically formed bath vitalises, regenerates, strengthens and massages. Muscles are relaxed from your toes to your neck. An outstanding way to refuel energy levels. Standard rate for all baths.  
approx. 30 minutes € 36,-

### Waldbeeren-Milchbad

Die Früchte des Waldes verführen auf außergewöhnliche Weise. Die fruchtigen Wirkstoffe versorgen aufgrund ihrer vielfältigen Vitamine und der Anreicherung von edler Stutenmilch die trockene Haut und bilden einen vorbeugenden Schutzmantel gegen freie Radikale.

### Sassy Fruits

*Fruits from the wild ensnare a special blend of goodness. Due to their multifaceted vitamins and the moisturising qualities of mare's milk, dry skin receives a specialised treatment using these radical elements.*

### Honig-Milchbad

Milch und Honig sind die sinnlichen Inhaltsstoffe für das genussvolle Bad. Sie stabilisieren den Feuchtigkeitsgehalt, erhöhen die Elastizität und machen die Haut spürbar weicher.

### Honey Milk Bath

*Milk and honey are the sensual ingredients for an indulgent bathing experience. You will feel the immediate enriching qualities returning moisture and elasticity to your skin's structure.*

### Vitalbad mit Tiroler Steinöl

Jojoba- und Sojaöl verwöhnen die Haut und halten sie geschmeidig. Der angenehme Duft führt zur puren Entspannung und Erholung und wirkt sehr belebend bei angehen-der Erkältung.

### Bathing with Tyrolean Stone Oil

*Jojoba and Soja oils pamper your skin and help to keep it smooth. The pleasant fragrance creates pure relaxation and recovery with the added benefits of healing properties for the common cold.*

*Wählen Sie eines unserer Ölbäder: Öl macht die Haut zart und geschmeidig, es wirkt sehr pflegend und rückfettend.*

**Choose from our range of bath oils that leave your skin feeling soft and silky to the touch whilst nurturing and moisturising.**

# Peelings & Packungen

## UMHÜLLEN SIE IHREN KÖRPER

Unsere Peelings und Körperpackungen unterstützen Ihre Haut gezielt bei der Regeneration, beim Anti-Aging oder der Entgiftung. In unserem Natur Spa setzen wir natürliche Wirkstoffe aus dem Alpenraum wie Löwenzahn, wilder Thymian, Engelwurz, Schafgarbe, Steinöl und Heu ein. Die Zellen regenerieren, das Hautbild verbessert sich und Cellulite wird vorgebeugt. Für ein Gefühl wie neu geboren.

### Ganzkörperpeelings

Enzympeeling oder Honig-Creme Peeling.  
ca. 25 Minuten € 39,-

*Sport- und Vital-Körperpackung mit Tiroler Steinöl Hauttonic*  
Belebend und verspannungslösend vor und nach sportlichen Aktivitäten. Besonders wohltuend, speziell für den überbeanspruchten Bewegungsapparat und bei Muskelkater. Außergewöhnlich erfrischende Wirkung, mit angenehmer Rückfettung.

ca. 50 Minuten € 61,-

*Cocoon your body with a healing treatment and feel the benefits. Choose from regenerative, anti-aging or detox therapies. Natural resources including the yeast from dandelion, wild thyme, angelica, yarrow, stone oil and hay are amongst the products you can choose from. Regenerate your cell structure, relax cellulite marks, see your skin glow and enjoy the feeling of freedom.*

### Full Body Peelings

Enzyme peeling or honey cream peeling.  
approx. 25 minutes € 39,-

### Sport and Vital with Body Wrap Tirolean „Steinöl“ Skin Tonic

*Invigorating and tension-relieving before and after sports activities. Particularly beneficial, for the overstrained musculoskeletal system and tense muscles. Exceptionally refreshing effect, that brings the skins' natural oils back in balance.*

approx. 50 minutes € 61,-



## BEHANDLUNGEN IN DER SCHWEBELIEGE / FLOATING LOUNGE CHAIR

### Ziegenbutter-Körperpackung

Die optimale Anwendung, um die gereizte Haut zu beruhigen und wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Besonders geeignet bei extrem trockener Haut, Neurodermitis und Schuppenflechte. Stark rückfettend und pflegend.

ca. 50 Minuten € 59,-

### Goat's Butter-Body Compress

*A regenerative treatment for troubled skin relieving dryness and irritation bringing the cellular structure back in balance. Particularly advantageous for very dry skin, neurodermitis and psoriasis. A cocoon of healing.*

approx. 50 minutes € 59,-

### Heupackung

Das Heubad ist eine Wärmeanwendung, die den Körper auf sanfte Art zum Schwitzen bringt, entgiftet sowie entschlackt und somit besonders bei Neuralgien und Gelenksbeschwerden sehr wirkungsvoll ist. Zugleich ist es wohltuend bei Erschöpfungszuständen.

ca. 40 Minuten € 51,-

### Hay-pack

*The Hay Bath is a warming application which will gently bring the body to perspire encouraging detoxification and purification - especially effective for neuropathic and joint problems. Feel your fatigue fade away!*

approx. 40 minutes € 51,-



# Packungen mit Balance Alpine 1000+

*Körperpackung im Einklang mit der Natur*

Die Heilkräuter der Balance Alpine 1000+ Produkte werden in alpinen Höhenlagen angebaut und geerntet. Mittels speziellen Verfahren erfolgt die Verarbeitung der Pflanzen zu Kräuteresenzen; diese wirken ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele.

ca. 50 Minuten € 61,-

Wählen Sie aus folgenden Packungen

## - Löwenzahn

Wirkung auf die Haut:

Antibakteriell, feuchtigkeitsspendend, Anti-Aging Effekt

Wirkung auf die Typologie:

Kühlend, regulierend, leitet aus

Wirkung von innen:

Reinigend, entgiftend, ausleiten

## - Wilder Thymian

Wirkung auf die Haut:

Durchblutungsfördernd, antibakteriell, schützt vor umweltbedingter Hautalterung

Wirkung auf die Typologie:

Wärmend, anregend

Wirkung von innen:

Wärmend, durchblutungsfördernd, schleimlösend, krampflösend, hustenreizstillend, Immunsystem stärkend

## Body Wraps in harmony with nature

*The healing herbs of the Balance Alpine 1000+ products are cultivated and harvested at alpine altitude. Special techniques are used to process the plants into herbal essences, which have an holistic effect on body, mind and soul.*

*approx. 50 minutes € 61,-*

*Choose from the following packs:*

## - Dandelion

*Effects on the skin:*

*Antibacterial, Moisturising, Anti-aging effect, Recalibrating, Cooling, regulating, purification*

*Internal benefits:*

*Cleansing, detoxifying, purifying*

## - Wild Thyme

*Effects on the skin:*

*Stimulates blood circulation, antibacterial, protects and regenerates against environmental elements, Recalibrating, Warming, stimulating*

*Internal Benefits:*

*Warming, stimulates circulation, natural expectorant, prevents spasms, cough suppressant, strengthens the immune system*

## - Engelwurz

Wirkung auf die Haut:

Regenerierend – Energie gebend, lindert Müdigkeit und Abgeschlagenheit

Wirkung auf die Typologie:

Schützt vor Energieräubern, hilft auf den Weg zu kommen, hilft die Dinge klar zu betrachten

Wirkung von innen:

Aufbauend, stärkend, gibt Energie

## - Scharfgarbe

Wirkung auf die Haut:

Ausgleichend, entstauend, wundheilend, stärkend

Wirkung auf die Typologie:

Regulierend, hilft bei leichten Entzündungen

Wirkung von innen:

Muskelfaser kräftigend, antibiotische Wirkung, krampflösend

## - Angelica

*Effects on the skin:*

*Regenerating, energising, improves tiredness and fatigue, Recalibrating, Protects and retains energy, helps to create positive energy, helps to clear thoughts*

*Internal Benefits:*

*Motivates, strengthens, energises*

## - Yarrow

*Effects on the skin:*

*Harmonising, decongesting, wound healing, strengthening, Recalibrating, Regulating, helps with minor inflammations*

*Internal benefits:*

*Strengthens muscle tissue, antibiotic effect, prevents spasms*



# Private Spa Suite

## ANWENDUNGEN GEMEINSAM MIT IHREM PARTNER



Manchmal überhört man vor lauter Hektik im Alltag das Knistern in der Partnerschaft. In unserem Wellnessbereich angekommen, bietet die Private Spa Suite im Rahmen des Treatments „Feuer & Flamme“ oder mit dem „Badevergnügen im Private Whirlpool“, Auszeit und Entspannung für Zwei. Das Element Feuer zieht sich wie ein roter Faden durch die Einrichtung der Suite.

*Pure intimacy - enjoy together a choice of treatments. Find time for each other without the hectic interference of the every-day. Our Private Spa Suites includes the therapy „Fire & Flame“ or relax in our Private Whirlpool. It is important to stay in touch - don't lose each other.*

*Die Private-Spa-Suite steht ganz im Zeichen des Elements Feuer. Verschiedenste Anwendungen ermöglichen eine höchst private, entspannende und wunderschöne Zeit zu zweit.*

- Gemütliche Massagelounge für Zwei
- Luxus-Whirlpool für Zwei
- Herrliches Wasserhimmelbett zum Kuscheln
- Dusche für Zwei
- Flatscreen

*The Private Spa Suite is a symbol of the element of fire designed to stimulate all the senses. Various treatments make it possible to enjoy a highly private, relaxing and wonderful time for two.*

- Massage lounge for two bathed in light
- Luxury double bath with massage jets and light effects
- Four poster water bed
- Massage shower for two
- Flat screen

*Feuer & Flamme -  
Wohlfühlbehandlung für Zwei*

Die Behandlung startet mit einem reinigenden Luxuspeeling und bereitet die Haut optimal auf das nachfolgende Luxusbad im Whirlpool vor. Mit einem Glas Sekt genießen Sie völlig ungestört Ihre Zeit zu zweit. Nun ist genug Zeit für persönlichen Freiraum im Wasserhimmelbett. Völlig ausgeruht genießen Sie beide die Rückenmassage mit hochwertigem Edelöl. Die Körperpackung aus edler Körpercreme versorgt die Haut mit wohltuender Feuchtigkeit.

ca. 120 Minuten für  
2 Personen € 199,-

### **Fire & Flame**

*Your skin will be cleansed with a luxury peeling to prepare you for your time in the Whirlpool bath. Enjoy some quality personal time together with a glass of Prosecco. You will be left undisturbed to relax on the four-poster water bed. Afterwards, you will both enjoy your back massage using quality oils. The body wrap with body cream will leave your skin revitalised.*

approx. 120 minutes for  
2 people € 199,-

*Badevergnügen für Zwei  
im Private Whirlpool*

Freuen Sie sich auf Ihre private Zeit in der Luxus-Spa-Suite. Mit Bad für Zwei und Nachruhezeit im Wasserhimmelbett. 2 Gläser Prosecco inklusive.

ca. 50 Minuten für  
2 Personen € 79,-

### **Bathing enjoyment for two in the Private Spa**

*Spend special time together in the Luxury Spa Suite and relax on the double water bed - 2 glasses of Prosecco included.*

approx. 50 minutes for  
2 people € 79,-

# Klassische Massagen

## DIE KUNST PERFEKTER FINGERFERTIGKEIT

**Klassische Massagen lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und regen die Regeneration des Körpers an.**

### *Klassische Massage*

Muskuläre Verspannungen werden in allen Bereichen des Körpers gelockert und beseitigt. Somit wird die Regeneration der Muskulatur angeregt, die Durchblutung einzelner Muskelgruppen gefördert und der Abtransport von Stoffwechselschlacken aktiv unterstützt.

ca. 25 Minuten € 45,-  
ca. 50 Minuten € 75,-

**Connect with your body and feel the regenerative powers of a classic massage. Relaxation, renewed circulation and positive thinking.**

### **Classic Massage**

*Muscular pressure throughout the whole body will be relieved and relaxed. Muscle regeneration is encouraged, blood circulation enhanced and the metabolism actively supported.*

approx. 25 minutes € 45.-  
approx. 50 minutes € 75.-

### *Tiroler-Steinöl-Massage*

Das Tiroler Steinöl gilt als altbewährtes Hausmittel für den schmerzenden Bewegungsapparat bis hin zu rheumatischen Beschwerden. Besonders empfehlenswert ist die Kombination mit unserem Steinöl-Vitalbad.

ca. 25 Minuten € 51,-  
ca. 50 Minuten € 78,-

### **Tyrolean Stone Oil Massage**

*Tyrolean Stone Oil is a tried and tested traditional medicine for muscle and rheumatic pain. We would advise that this oil is used in conjunction with our Stone Oil bath.*

approx. 25 minutes € 51.-  
approx. 50 minutes € 78.-

### *Fußreflexzonen-Massage*

Diese Massage ist ein Verfahren der Naturheilkunde, das auf der Idee basiert, dass bestimmte Bereiche oder Punkte des Fußes über feste Verbindungen mit anderen, teils weit entfernten Bereichen des Körpers, vor allem aber mit inneren Organen, in Verbindung stehen.

ca. 25 Minuten € 45,-

### **Foot Reflexology**

*Your feet as the door to healing! This massage is a natural method based on the idea that particular points on the soles of the feet are in tune with not so easily reached parts of the body in particular the inner organs.*

approx. 25 minutes € 45.-

### *Alpienne-Massage*

- mit Murmelöl: fördert die Durchblutung, regeneriert die Hautzellen, löst Muskelverkrampfungen, stärkt das Immunsystem
- mit Johanniskraut-Massagemilch: wirkt beruhigend. Bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden.
- mit Arnika-Massagemilch: wirkt kühlend, steigert die Leistungsfähigkeit, hilft bei der Muskelregeneration.
- mit Propolis-Massagemilch: wirkt hautpflegend, entgiftend, entschlackend, empfehlenswert bei Hautproblemen.

ca. 25 Minuten € 57,-  
ca. 50 Minuten € 82,-

### **Alpienne Massage**

- Marmot oil: encourages circulation, regeneration of the skins cell structure, dispelling muscle cramps and strengthening the immune system.
- St. John's Wort Massage Milk: for a calming effect; helps with exhaustion, sleeplessness and nervous complaints.
- Arnika Massage Milk: gives a cooling effect, increases personal ability and helps to rebuild muscle structure.
- Propolis Massage Milk: nourishes the skin, removes impurities and regenerates the skin's structure.

approx. 25 minutes € 57.-  
approx. 50 minutes € 82.-

### *Alpienne-Sportlermassage*

Angenehm wohltuende Beinmassage mit anschließendem Wadenwickel. Empfehlenswert nach jeglicher sportlicher Betätigung.

ca. 25 Minuten € 45,-  
ca. 50 Minuten € 75,-

### **Alpienne Athlete's Massage**

*A comfortable and reviving leg massage with a leg compress to finish. We would advise the use of this therapy after any athletic activity.*

approx. 25 minutes € 45.-  
approx. 50 minutes € 75.-

### *Balance-Alpin 1000+*

#### *Aromaölmassage*

Je nach individuellem Bedürfnis erfolgt die Behandlung mit einem speziellen, hochpotenten, basischen Massageöl mit wärmender oder kühlender Wirkung und Zugabe von alpinen Kräuteressenzen mit wohltuenden Aromen. Es entsteht eine tiefgreifende Balance von Muskulatur, Gewebe und Seele.

ca. 25 Minuten € 51,-  
ca. 50 Minuten € 78,-

### **BALANCE ALPINE 1000+**

#### **Aroma Oil Massage**

*This massage therapy is part of an holistic treatment. According to individual needs the treatment empowers with a special, highly potent alkaline massage oil including alpine herbal essences, encouraging a warming or cooling effect. The result is a profound balance and harmony of your muscle and tissue fabric.*

approx. 25 minutes € 51.-  
approx. 50 minutes € 78.-

# Pakete & Körperwickel

## FÜR IHR WOHLBEFINDEN ZUSAMMENGESTELLT

Für den Rundum-Wohlfühl-Effekt haben wir für Sie verschiedene Spa-Anwendungen in Form von Paketen kombiniert. *Relish in the luxury of one of our Natur Spa Packages. Designed with specific needs in mind and much loved by our guests.*



### *Tiroler Steinölpaket*

Steinölvitalbad, Steinölwickel, Ganzkörpermassage mit Tiroler Steinöl.  
ca. 2 Stunden € 136,-

### **Tirolean Stone Oil indulgence**

Vitality Stone Oil bath, Stone Oil cellu-wrap, Full body massage with Tirolean Stone Oil.  
approx. 2 hours € 136,-

### *Verwöhnpaket für die Dame*

Maniküre **oder** Pediküre plus Lack, Gesichtsbehandlung Soin Masque Thalasso und eine entspannende Aromaölmassage.  
ca. 3 Stunden € 195,-

### **Something special for Ladies**

Manicure **or** Pedicure with nail varnish, face treatment Soin Masque Thalasso and relaxing Aroma Oil Massage.  
approx. 3 hours € 195,-

### *Für werdende Mamas*

Ganzkörperpeeling für ein entspannendes Hautgefühl, Gesichtsbehandlung BALANCE ALPINE 1000+ Vitalkraft und Pediküre.  
ca. 2 Stunden € 163,-

### **For Expectant Mother's**

Full Body Peeling, facial treatment Balance Alpine 1000+ „Vital Power“ and Pedicure.  
approx. 2 hours € 163,-

## KINDER & TEENAGER / KIDS & TEENS

### *Für Kinder (bis 15 Jahre)*

- Feilen und Lackieren von Fuß- **oder** Fingernägeln
- sanfte Rückenmassage
- Gesichtspflege und Maske

**Jede Behandlung ca. 30 Minuten à € 35,-**

### **For Youth (up to 15 years)**

- Filing, nail polish for feet **or** hands
- gentle back massage
- facial cleansing and face mask

**Each treatment approx. 30 minutes à € 35.-**

### *Gesichtsbehandlung für die junge Generation*

Diese Behandlung stimmen wir individuell auf Ihren Hauttyp ab – mit Reinigung, Peeling, Bedampfung der Haut, Tiefenreinigung, reinigende oder beruhigende Maske, Abschlusspflege.

ca. 50 Minuten € 70,-

### **Facial Treatment for the Younger Generation**

Based on individual needs according to skin type, this therapy includes; cleansing, peeling, steaming, deep cleansing, cleansing or soothing face mask and finishing care.

approx. 50 minutes € 70,-



# Day Spa

## VERWÖHNEN SIE SICH SELBST

Ob Sie eines unserer vorgeschlagenen Pakete wählen, oder sich Ihren Tag individuell zusammenstellen möchten, bleibt Ihnen überlassen. In jedem Fall werden Sie sich optimal erholen und Ihren Tag im Day Spa genießen.

Liegt Ihnen jemand am Herzen? Dann ist ein Tag im Day Spa das ideale Geschenk, um jemanden zu verwöhnen – oder verwöhnen Sie sich einfach selbst, Sie haben es sich verdient.

Täglich geöffnet. Buchungen für den Day Spa sind nur in begrenzter Personenzahl und mit Voranmeldung möglich. In der Wintersaison/ Hauptsaison bieten wir Ihnen die Benutzung bis 16:00 Uhr an oder auf Nachfrage.

*Whether you choose one of our suggested Day Spa-packages or wish to put together your own programme, the choice is yours. Either way, you will enjoy a day of relaxation and regeneration at our Day Spa.*

*Somebody close to your heart? Then a day at the Day Spa is the perfect gift to pamper that special someone with - or simply pamper yourself, you deserve it.*

*Open daily. Admission to the Day Spa is only possible for a limited number of guests and with advance booking. Over the winter/high season dates Day Admission is only up until 4 pm.*

### *Tageseintritt in den Natur Spa*

- Tageseintritt ab 9:00 Uhr inkl. Mittags- und Nachmittagsjause € 69,-
- Tageseintritt ab 14:00 Uhr inkl. Nachmittagsjause € 59,-
- Tageseintritt ohne Verpflegung € 45,-

### **Day Admission to the Natur Spa**

- Day Admission from 9 am including lunch and afternoon buffet € 69.-
- Day Admission from 2 pm including afternoon buffet € 59.-
- Daily Admission without catering € 45.-

### *Day Spa "Classic"*

Tageseintritt in den Natur Spa von 9:00 bis 19:00 Uhr, Behandlungen im Wert von € 60,- pro Person, Tee, Quellwasser und frische Früchte vom Spa-Bufferet inklusive Mittags- und Nachmittagsbuffet, Leih-Wellness-tasche mit einem flauschigen Bademantel und Frotteebadetüchern.

pro Person € 109,-

### **Day Spa "Classic"**

Use of the entire Nature Spa between the hours of 9 am to 7 pm, Treatment at a price of € 60.- per person, Tea, spring water and fresh fruit from the Spa buffet, including lunch and afternoon buffet, Wellness Bag including a soft, bathrobe and towels for the duration of your visit.

per person € 109.-

### *Day Spa "Guten Morgen"*

Tageseintritt in den Natur Spa von 9:00 bis 19:00 Uhr, Behandlungen im Wert von € 60,- pro Person, Schlemmer-Frühstücksbuffet von 7:30 bis 10:30 Uhr, Benutzung des gesamten Natur Spa zu den offiziellen Öffnungszeiten, Tee, Quellwasser und frische Früchte vom Spa-Bufferet, inklusive Mittags- und Nachmittagsbuffet, Leih-Wellness-tasche mit einem flauschigen Bademantel und Frotteebadetüchern.

pro Person € 125,-

### **Day Spa "Good Morning"**

Use of the entire Nature Spa between the hours of 9 am to 7 pm, treatment at a price of € 60.- per person, gourmet breakfast buffet from 7.30 am to 10.30 am, Tea, spring water and fresh fruit from the Spa buffet, including lunch and afternoon buffet, Wellness Bag including a soft, bathrobe and towels for the duration of your visit.

per person € 125.-





## Wissenswertes

Unser Team reserviert die Zeit für das gebuchte Ritual und bereitet dieses mit großer Sorgfalt vor. Sollten Sie Ihre Behandlungen nicht wahrnehmen können, geben Sie anderen Gästen die Möglichkeit, sich verwöhnen zu lassen. Falls Sie den Termin nicht einhalten können, sagen Sie uns dies bitte mindestens 8 Stunden vorher, da sonst der volle Behandlungspreis berechnet wird. Packages und Behandlungen, die bei der Hotelbuchung fix gebucht sind, gelten dennoch als verbindlich. **Beim Kauf von Spa-Produkten nach Ihrem Treatment erhalten Sie 10% Rabatt.**

Sofern es uns möglich ist, berücksichtigen wir gerne, ob Sie lieber von einem weiblichen oder einem männlichen Therapeuten behandelt werden möchten. Teilen Sie uns dies bitte bereits bei der Terminvereinbarung mit.

**Zusätzlich zu unseren Massagen bieten wir weitere Spezialmassagen an. Informationen hierzu finden Sie auf unserer Website.** Sollten Sie gesundheitliche Beschwerden oder Einschränkungen haben, teilen Sie uns diese bitte bereits bei der Terminvereinbarung mit oder sprechen Sie direkt mit Ihrem Therapeuten. Es ist durchaus möglich, dass bestimmte Behandlungen dann für Sie nicht empfehlenswert sind – somit können wir individuell auf Sie eingehen und ein gezielteres Ergebnis erreichen.

*Our team will reserve the time slot for the booked ritual, and make careful, concerted preparations for the event. If you are not able to receive your treatment, please do give other guests the opportunity to indulge in the experience. If you are not able to keep your appointment, please let us know at least 8 hours in advance. Otherwise, the full price of the treatment will be charged. However, packages and treatments confirmed during the booking of your hotel stay are considered binding. When purchasing our spa products after your treatment, you will receive a 10% discount on our products.*

*In as far as it is possible, we are happy to take into consideration your choice of a male or female therapist. Please advise us when booking your treatment.*

*In addition to our massages, we offer other special massages. You can find information on this on our website. If you suffer from any health problems or restrictions, please advise us of the circumstances when booking your therapy, or directly with your therapist at the beginning of your treatment. It is possible that particular therapies may not prove applicable for you, allowing us to look after your individual needs.*



### Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Natur & Spa Resort Der Alpbacherhof, Margreiter Gastronomie GmbH

Konzept, Gestaltung und Umsetzung: TOURISMUSEXPERTEN

Druck: Firma Sterndruck GmbH, A-6263 Fügen/Tirol - Gewerbeweg 5

Fotos: Fotoarchiv Der Alpbacherhof, Photo Egger - photoegger.at, Michael Stephan - michael-stephan.com, Matthias Sedlak, Meisterfotograf Fotoarchiv Best Alpine Wellnesshotels, Shoot & Style - shootandstyle.com, Fotoarchiv Maria Galland @MGP, shutterstock.com, istockphoto.com, pixabay.com

Diese Preisliste ersetzt alle vorherigen. Gültig ab September 2022. Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Alpbacherhof\*\*\*\*s

Familie Margreiter \* Alpbach 279, A-6236 Alpbach  
Tel.: +43 (0) 53 36/52 37 \* E-Mail: [hotel@alpbacherhof.at](mailto:hotel@alpbacherhof.at)  
[www.alpbacherhof.at](http://www.alpbacherhof.at)



Folgen Sie uns auch auf Social Media!

Mitglied bei

